**prìomh bhiadh le pasta eaconamas dachaigh**

**Pasta le Tiùna**

**Stuthan**













25g pasta

50g tiùna

100ml brot balgain-buachair

15g càise

**Uidheaman**

**Dè dh’fheumas mi?**

**Dè nì mi?**

**1**. Goil an t-uisge airson a’ phasta.

**2.** Cuir am pasta dhan uisge ghoileach agus bruich e.

**3.** Bris an tiùna na phìosan agus cuir e ann am bobhla beag.

**4.** Cuir am brot còmhla ris an tiùna agus measgaich gu math.

**5.** Bleith an càise.

**6.** Sìolaidh am pasta ann an sìoltachan nuair a bhios e deiseil.

**7.** Cuir am pasta air ais dhan phana.

**8.** Cuir an tiùna còmhla ris a’ phasta. Measgaich gu math agus teasaich gu socair.

**9.** Cuir am pasta agus an tiùna ann an soitheach àmhainn no foidhl.

**10.** Crath càise air uachdar a’ phasta.

**11.** Cuir am pasta fon ghrile airson 3-4 mionaidean gus an leagh an càise.